

Klub Strzelecki LOK WIGRY SUWAŁKI, zaprasza na  
ZAWODY STRZELECKIE „Feniks z popiołów”  
w dniu 29.10.2023 r. w miejscowości Doliwy  
strzelnica myśliwska Koła „Sarna Olecko”.



Suwałki 29.10.2023r.

## **REGULAMIN**

### **Zawodów strzeleckich „Feniks z popiołów”.**

#### **I.CEL ZAWODÓW**

- 1.Popularyzacja sportu strzeleckiego w szerokim gronie odbiorców.
- 2.Doskonalenie umiejętności strzeleckich w społeczeństwie.
- 3.Rywalizacja sportowa.
- 4.Kultywacja tradycji wojskowych i historii oręża polskiego
- 5.Promowanie zdrowego trybu życia.
- 6.Integracja środowiska strzeleckiego.

#### **II.ORGANIZATOR ZAWODÓW**

Klub Strzelecki LOK WIGRY SUWAŁKI.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Rozpoczęcie zawodów 29.10.2023r. godz. 9.00. Strzelnica Koła Łowieckiego „Sarna Olecko”.  
Rejestracja od godz 9.00 do 9.30. Przewidywana godzina zakończenia zawodów 13.00.

#### **IV. KONKURENCJE**

***Broń i amunicja we własnym zakresie***

##### **Konkurencja nr 1. Karabin centralnego zapłonu**

**broń: karabin centralnego zapłonu, broń odpowiadająca formule zawodów,  
cel: tarcza Psp**

**Dopuszczone tylko mechaniczne przyrządy celownicze.**

**odległość: 100 m**

**liczba nabo: 5 + 10 szt.**

**postawa: siedząc**

**czas: 10 minut**

***Strzelanie odbywa się w dwóch seriach:***

1. Pięć strzałów próbnych.

2. Seria oceniana, dziesięć strzałów.

Strzelec posiada na stanowisku do 15 sztuk amunicji.

Pięć strzałów próbnych wraz z przygotowaniem się - 5 minut.

Seria zasadnicza dziesięć strzałów - 5 minut.

Pięć najgorszych przestrzelin zostaje odrzuconych w punktacji.

## **Konkurencja nr 2. Karabin centralnego zapłonu – ruchoma makieta.**

**broń:** karabin centralnego zapłonu, dowolne przyrządy celownicze, cel: tarcza NT-23P.  
**Dowolne przyrządy celownicze.**

**odległość:** 50 m  
**liczba nabo:** 10 szt.  
**postawa:** stojąc  
**czas:** 10 minut

### ***Strzelanie odbywa się w jednej serii.***

Okno przebiegu jest to przestrzeń, na której długości może być oddany strzał do makiety, wynosi 10 metrów. Sędzia kieruje uruchamianiem makiet z miejsca przy stanowisku strzeleckim. Makiety z tarczą uruchamia się w czasie do 3 sekund od danego przez zawodnika sygnału. Strzały oddawane do makiety jadącej z lewa na prawo (5szt) i z prawa na lewo (5szt). Strzelec posiada na stanowisku do 10 sztuk amunicji. Seria zasadnicza dziesięć strzałów - 10 minut. Bez strzałów próbnych.

## **Konkurencja nr 3. Pistolet centralnego zapłonu dokładny.**

**broń:** pistolet centralnego zapłonu (broń odpowiadająca formule zawodów),  
**cel:** tarcza Psp

**odległość:** 25 m  
**liczba nabo:** 5 + 10 szt.  
**postawa:** stojąc  
**czas:** 10 minut

### ***Strzelanie odbywa się w dwóch seriach.***

1. Pięć strzałów próbnych.  
2. Seria oceniana, dziesięć strzałów.  
Strzelec posiada na stanowisku do 15 sztuk amunicji.  
Pięć strzałów próbnych wraz z przygotowaniem się - 5 minut.  
Seria zasadnicza dziesięć strzałów - 5 minut.  
Pięć najgorszych przestrzelin zostaje odrzuconych w punktacji

## **Konkurencja nr 4. Pistolet centralnego zapłonu szybki.**

**broń:** pistolet bocznego zapłonu (broń odpowiadająca formule zawodów),  
**cel:** tarcza Psp

**odległość:** 10 m  
**liczba nabo:** 5 szt.  
**postawa:** stojąc  
**czas:** mierzony za pomocą timera

### ***Strzelanie odbywa się w jednej serii.***

Strzelec na stanowisku na komendę ładuje magazynek amunicją, podpiną magazynek do broni i wprowadza nabój do komory naboowej. Po sygnale timera oddaje 5 strzałów do tarczy. Zdobyte punkty dzielimy przez uzyskany czas.

### **Konkurencja nr 5. Pistolet boczego zapłonu dokładny.**

**broń: pistolet centralnego zapłonu (broń odpowiadająca formule zawodów), cel: tarcza Psp**  
**odległość: 25 m**  
**liczba nabo: 5 + 10 szt.**  
**postawa: stojąc**  
**czas: 10 minut**

*Strzelanie odbywa się w dwóch seriach.*

1. Pięć strzałów próbnych.

2. Seria oceniana, dziesięć strzałów.

Strzelec posiada na stanowisku do 15 sztuk amunicji.

Pięć strzałów próbnych wraz z przygotowaniem się - 5 minut.

Seria zasadnicza dziesięć strzałów - 5 minut.

Pięć najgorszych przestrzelin zostaje odrzuconych w punktacji

### **Konkurencja nr 6. Pistolet boczego zapłonu szybki.**

**broń: pistolet boczego zapłonu (broń odpowiadająca formule zawodów),**  
**cel: tarcza Psp**  
**odległość: 10 m**  
**liczba nabo: 5 szt.**  
**postawa: stojąc**  
**czas: mierzony za pomocą timera**

*Strzelanie odbywa się w jednej serii.*

Strzelec na stanowisku na komendę ładuje magazynek amunicją, podcina magazynek do broni i wprowadza nabój do komory naboowej. Po sygnale timera oddaje 5 strzałów do tarczy. Zdobyte punkty dzielimy przez uzyskany czas.

### **Konkurencja nr 7. TRAP 10.**

**broń: strzelby gładkolufowe o kalibrze nie większym niż 12/76, broń odpowiadająca formule zawodów**  
**cel: rzutek - 10 sztuk,**

Odległość dolotu rzutek zgodna z przepisami technicznymi ISSF dla konkurencji TRAP  
Do każdego rzutka można oddać jeden strzał, postawa: stojąca. Zawodnik musi w czasie 10s przyjąć postawę strzelecką i podać komendę do rzucenia rzutka. Seria 10 strzałów do 5 minut.

### **Konkurencja nr 8. SKEET 10.**

**broń: strzelby gładkolufowe o kalibrze nie większym niż 12/76,**  
**broń odpowiadająca formule zawodów**  
**cel: rzutek - 10 sztuk,**

Odległość dolotu rzutek zgodna z przepisami technicznymi ISSF dla konkurencji SKEET  
Do każdego rzutka można oddać jeden strzał, postawa: stojąca. Zawodnik musi w czasie 10s przyjąć postawę strzelecką i podać komendę do rzucenia rzutka. Seria 10 strzałów do 5 minut.

## **V. UCZESTNICTWO**

Osoby posiadające licencję zawodniczą PZSS, żołnierze, policjanci lub przedstawiciele innych służb mundurowych, aktywni członkowie klubów i stowarzyszeń strzeleckich. Osoby nieposiadające pozwoleń strzelają z instruktorem. Zawodnicy nieposiadający licencji zawodniczej są wpisywani w komunikacie poza klasyfikacją ogólną. Sędziowie mogą brać udział w zawodach ale są klasyfikowani poza konkurencją

## **VI. KLASYFIKACJA**

Ocena tarcz zgodnie z regulaminem PZSS / ISSF oraz regulaminami klubowymi.

## **VII. NAGRODY**

Uścisk dłoni Prezesa oraz podziw i szacunek strzeleckiej braci.

## **VIII. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia do zawodów odbywają się w dniu zawodów.

## **IX. ZASADY FINANSOWANIA**

Przed przystąpienia do zawodów każdy strzelec wpłaca:

25 zł wstęp na strzelnicę,

1 zł za rzutek

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Broń i amunicja własna dopuszczona do użycia w zawodach tylko zgodna z przepisami PZSS / ISSF formułą zawodów.
2. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z powyższym regulaminem oraz w oparciu o przepisy PZSS. Ochronniki słuchu obowiązują każdego strzelca.
3. Prowadzona jest indywidualna klasyfikacja w poszczególnych konkurencjach strzeleckich.
4. Wygrywa zawodnik, który zdobędzie największą ilość punktów.
5. Do strzelania zostanie dopuszczona osoba zapoznana z przepisami b.h.p. i regulaminem strzelnicy.
6. Wszystkie sprawy nie ujęte w regulaminie zostaną przedstawione podczas otwarcia zawodów.
7. Sędziowie mogą brać czynny udział w turnieju jako zawodnicy.
8. Wszelkie spory rozstrzygają sędziowie, decyzja głównego sędziego jest nieodwołalna.
9. Osoby mające mniej niż 18 lat strzelają wyłącznie z instruktorem.

### **Zasady bezpieczeństwa:**

1. Bronią należy posługiwać się z najwyższą ostrożnością.
2. Zabrania się kierowania wylotu lufy w kierunku ludzi.
3. Broni nie można pozostawiać bez dozoru.
4. Podczas pobytu zawodnika na strzelnicy jego broń musi być rozładowana (wszystkie magazynki muszą być wyjęte i rozładowane).
5. Broń na stanowiska strzeleckie przenosi się zamkniętą w futerałach, pokrowcach lub kaburach.
6. Zawodnik nie może manipulować bronią na terenie strzelnicy za wyjątkiem obszaru, zwanego „strefą bezpieczeństwa”, gdzie wolno dowolnie manipulować rozładowaną bronią. Drugim wyjątkiem jest moment strzelania na torze strzeleckim.
7. Do „strefy bezpieczeństwa” pod żadnym pozorem nie może być wnoszona amunicja, a zwłaszcza załadowane magazynki, dotyczy to również amunicji ćwiczebnej, atrap nabojów oraz

wystrzelonych łusek. Amunicja, załadowane magazynki itp. muszą być pozostawione poza „strefą bezpieczeństwa”, na przykład w torbie, w wyznaczonym miejscu w pobliżu strefy.

8. Poza „strefami bezpieczeństwa” można dowolnie manipulować amunicją i środkami do jej przenoszenia.

9. Broń można ładować wyłącznie na stanowisku strzeleckim, z lufą skierowaną w kulochwyt, dopiero po komendzie prowadzącego strzelanie.

10. Podczas ładowania broni nie można korzystać z pomocy innych osób.

11. Po komendzie lub sygnale "STOP" wszyscy strzelający muszą natychmiast przerwać strzelanie.

12. Po komendzie „ROZŁADUJ” broń należy rozładować i zabezpieczyć, wkładając do komory naboju (lufy) wskaźnik bezpieczeństwa i w takim stanie umieścić na stanowisku strzeleckim.

13. Zawodnik może manipulować jednocześnie bronią i amunicją jedynie na stanowisku strzeleckim, po odpowiedniej komendzie sędziego lub prowadzącego strzelanie i pod jego bezpośrednim nadzorem.

14. Stosowanie wskaźnika bezpieczeństwa, potwierdzającego, że broń jest rozładowana a zamek otwarty, jest obowiązkowe dla wszystkich pistoletów, karabinów i strzelb gładkolufowych.

15. Należy przestrzegać zasady trzymania palca „strzelającego” zawsze poza kabłąkiem spustowym, za wyjątkiem chwili celowania i oddawania strzału.

16. Przez cały czas strzelania, ładowania oraz rozładowywania broni należy przestrzegać zasady utrzymywania wylotu lufy w kierunku bezpiecznym. Za kierunek bezpieczny przyjmuje się stronę głównego kulochwytu osi strzeleckiej.

17. Po zakończeniu strzelania, przed opuszczeniem stanowiska strzeleckiego, broń bezwzględnie należy rozładować i zabezpieczyć widocznym wskaźnikiem bezpieczeństwa oraz przedstawić do kontroli prowadzącemu strzelanie.

18. Naruszenie powyższych zasad będzie karane natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika z całych zawodów. Dyskwalifikację powoduje też upuszczenie lub odłożenie załadowanej broni oraz wyjście przed linię ognia bez komendy sędziego.

19. Używanie podczas strzelania okularów ochronnych oraz ochronników słuchu jest obowiązkowe.

20. Dzieci mogą przebywać na strzelnicy wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem rodziców lub opiekunów.

## **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Administratorem danych osobowych jest Klub Strzelecki LOK Wigry Suwałki ul. M. Konopnickiej 2, 16-400 Suwałki – kontakt pod nr 607203066. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów strzeleckich, aż do wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. Dane osobowe uczestników Zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2018 r. poz. 1000., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi realizacja umowy (akceptacja Regulaminu Zawodów i zgłoszenie udziału w Zawodach stanowi zawarcie umowy) oraz RODO

– dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo do:

- żądania od Administratora dostępu do Pani/Pana danych osobowych,
- żądania od Administratora sprostowania Pani/Pana danych osobowych,
- żądania od Administratora usunięcia Pani/Pana danych osobowych,
- żądania od Administratora ograniczenia przetwarzania Pani/Pana danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/pana danych osobowych,
- przenoszenia Pani/Pana danych osobowych, - wniesienia skargi do organu nadzorczego.

Administrator danych dokłada wszelkich starań, aby zapewnić wszelkie środki fizycznej, technicznej i organizacyjnej ochrony danych osobowych przed ich przypadkowym czy umyślnym zniszczeniem, przypadkową utratą, zmianą, nieuprawnionym ujawnieniem, wy-korzystaniem czy dostępem, zgodnie ze wszystkimi obowiązującymi przepisami.



